

Del aceite de oliva a la nanomedicina: expertos analizan nuevas vías para frenar la artrosis

L.T. / A Coruña

El aumento de la esperanza de vida supone todo un reto para el sistema sanitario por el aumento de enfermedades asociadas a la edad y la combinación de terapias avanzadas con una alimentación saludable, puede abrir nuevos caminos para el abordaje temprano e individualizado de estas patologías.

Esta fue una de las conclusiones del VI Simposio Científico Anual del Grupo de Investiga-

ción en Reumatología del Instituto de Investigación Biomédica (GIR-Inibic) que se celebró este viernes en la sede del Colegio Oficial de Médicos de A Coruña y que, en colaboración con la Red de Enfermedades Inflammatorias reunió a destacados expertos en envejecimiento y enfermedades crónicas, quienes abordaron cuestiones como terapias de última generación, como la nanomedicina; o el potencial de los alimentos y otros recursos

naturales para prevenir o tratar patologías relacionadas con la edad, explican desde el Inibic.

Una de sus investigadoras, May de Andrés, analizó las conclusiones de este simposio y los avances del ensayo clínico lideran que para evaluar si una intervención nutricional puede mejorar la calidad de vida de pacientes con artrosis. El estudio, en reclutamiento pero con un alto nivel de satisfacción, prevé incluir 300 participantes. ●



Los expertos: Vaamonde, Lucio, De Andrés, Pérez, Blanco, Jiménez, Poza, Davison y Laffon